

| | |
|---|---|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова | Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u> |
|---|---|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 12.02. 2023 год

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|---------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная густая манная, с маслом и сахар. | 200-250 | 247,80-309,24 |
| 2 | Блины (оладьи) с молоком стуженным | 70 | 140,50 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| 4 | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | Соус | 100 | 50,00 |
| 2 | Омлет натуральный. | 150 | 225,50 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | Воспекно отб. с соусом | 50/20 | 113,75 |
| 2 | Картофель отб. | 150 | 112,20 |
| 3 | Щра кабачковая консер. | 20 | 17,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 53,20 |
| 5 | Чай с сахаром и лимон | 200 | 62 |

Повар: Готфрид Т.С.